

« Énergie, Sérénité & Équilibre »

Vendredi 6 mars 2026

de 9h00 à 11h30

Comment la solidité physique, émotionnelle et mentale
peut devenir votre plus grand atout.

**Cette matinale unique révélera des moyens concrets de préserver votre équilibre
personnel et professionnel même dans les périodes les plus exigeantes.**

Odile Roche



Fondatrice de Capital Energie, vous invite à une séance dédiée à fortifier la résistance physique, l'intelligence émotionnelle et la santé mentale comme elle a déjà aidé les équipes de Lombard Odier, de l'InterContinental à Genève et bien d'autres équipes dans le monde du luxe.

Offre spéciale



Pour prolonger l'expérience :
Nous vous invitons à réserver votre table
pour le déjeuner après la conférence
à la Brasserie le Gogant.

Nuitée, petit déjeuner et accès au spa.
(-15% sur notre meilleur tarif).

Places limitées

Informations et inscriptions à welcome@hdh.swiss

