

« Énergie, Sérénité & Équilibre »

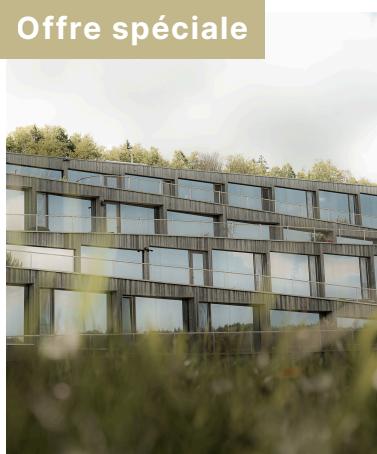
Vendredi 6 mars 2026

de 9h00 à 11h30

Comment la solidité physique, émotionnelle et mentale peut devenir votre plus grand atout.

Cette matinale unique révélera des moyens concrets de préserver votre équilibre personnel et professionnel même dans les périodes les plus exigeantes.

Offre spéciale



Odile Roche



Fondatrice de Capital Energie, vous invite à une séance dédiée à fortifier la résistance physique, l'intelligence émotionnelle et la santé mentale comme elle a déjà aidé les équipes de Lombard Odier, de l'InterContinental à Genève et bien d'autres équipes dans le monde du luxe.

Pour prolonger l'expérience :
Nous vous invitons à réserver votre table pour le déjeuner après la conférence à la Brasserie le Gogant.

Nuitée, petit déjeuner et accès au spa.
(-15% sur notre meilleur tarif).

Places limitées

Informations et inscriptions à welcome@hdc.swiss

Capital-Énergie

La joie dans l'action, ça vous réussit !

Hôtel des Horlogers
Salon Côtes de Genève
Route de France 8
1348 Le Brassus, Suisse

