

Bien-être au travail des Québécois



Cegid a mandaté Léger Marketing pour réaliser un sondage Omniweb auprès des Québécois et Québécoises faisant partie de la population active. L'enquête a été réalisée en octobre 2024, avec une base de 686 répondants.

Résultats 2024

Niveau d'énergie des Québécois **5,8/10**

- Était 5,6/10 en 2023
- Les 55 ans et plus ont le niveau d'énergie le plus élevé (6,2/10)



Niveau de productivité des Québécois **7,1/10**

- 7,1/10 (stable par rapport à 2023)
- Les 55 ans et plus démontrent la meilleure productivité (7,7/10)



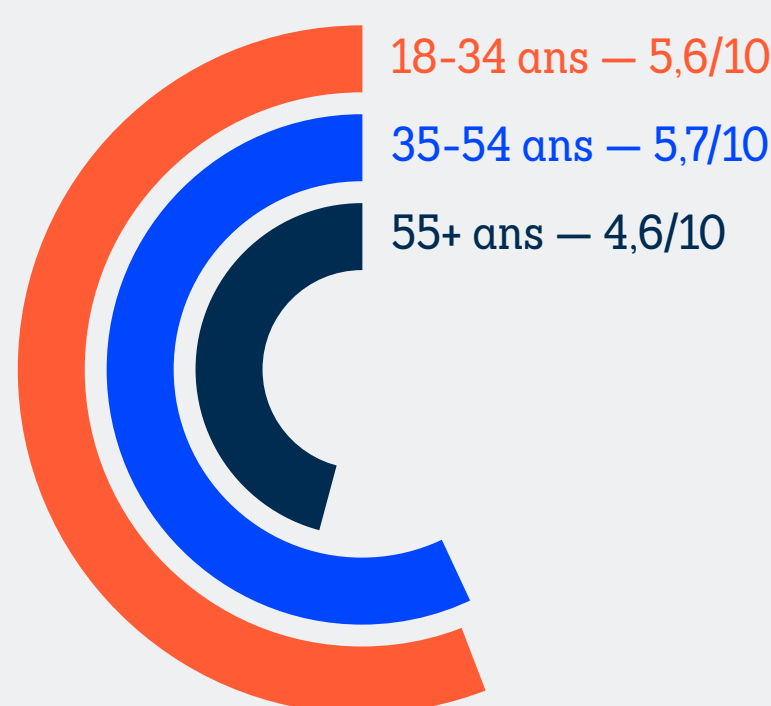
Les résultats de notre étude 2024 démontrent une évolution positive dans la prise en compte du bien-être au travail. Néanmoins, les disparités observées selon les revenus et les générations soulignent la nécessité de poursuivre les efforts. La santé psychologique devient d'ailleurs un enjeu majeur au Québec, notamment avec la loi 27 au Québec qui vise à identifier et prévenir les risques psychosociaux à partir d'octobre 2025. Cegid Wittyfit a pour vocation d'accompagner les entreprises québécoises à se mettre en conformité avec la loi 27.»

— Marc-André Nataf, PDG Cegid Amérique du Nord



Niveau de stress **5,5/10**

- Était 5,8/10 en 2023
- Les 35-54 ans affichent le niveau de stress le plus élevé (5,7/10)
- Les 55 ans et plus ont le niveau de stress le plus bas (4,6/10)



Évaluation des efforts des employeurs

Niveau de satisfaction au travail

Équilibre vie professionnelle et personnelle

5,5/10

Valeurs de l'entreprise

6,9/10

Ambiance de travail

6,7/10

Reconnaissance

6,5/10

Aisance à discuter du bien-être par tranche d'âge

64% des travailleurs québécois se sentent à l'aise de discuter de leur bien-être avec leur employeur

Les personnes ayant un revenu annuel supérieur à 100 000\$ sont plus à l'aise d'en discuter (71%)



Différences hommes/femmes

- Énergie : hommes 6,0 vs femmes 5,6
- Stress : hommes 5,4 vs femmes 5,6
- Productivité : femmes 7,2 vs hommes 7,1
- Aisance à discuter du bien-être : hommes 65% vs femmes 62%

Cegid Wittyfit est une solution numérique qui a pour objectif de fournir aux organisations des informations essentielles pour améliorer le bien-être au travail, prévenir les risques psychosociaux et retenir les talents clés.