**meetingpointTRAINS**

Nazwa szkolenia: **MOTYWACJA DO ZMIANY.**

Cel szkolenia**: Dostarczenie narzędzi ułatwiających planowanie i utrzymywanie**

 **motywacji na właściwym poziomie.**

Data szkolenia: **3 czerwca 2014, wtorek**

Miejsce: **Francuska Izba Przemysłowo-Handlowa w Polsce, ul. Widok 8,**

 **Warszawa.**

CENA: 390 PLN + VAT, *cena obejmuje 2 przerwy kawowe i obiad*

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dokonanie wpłaty *do 29 maja 2014* na konto nr:

oraz przesłanie potwierdzenia przelewu na adres: **trains@meetingpoint.pl**

Osoby zainteresowane otrzymaniem faktury VAT proszone są o przesłanie danych do faktury na adres: **trains@meetingpoint.pl**

Organizator: **meetingpoint**

e-mail: **trains@meetingpoint.pl** , telefon: **+48 869 44 16****,**  **+48 502 102 670**

adres: Aleja Przyjaciół 1/6, 00-565 Warszawa, Poland, website: www.trains.com.pl, www.meetingpoint.pl

|  |  |
| --- | --- |
| NAZWA SZKOLENIA | **MOTYWACJA DO ZMIANY** |
| ORGANIZATOR | **meetingpointTRAINS** |
| UCZESTNICY SZKOLENIA | Osoby mające problem z motywowaniem siebie i innych. Ci, którzy jeszcze nie wierzą, że mogą być skuteczni w działaniu i dobrze zarządzać swoim czasem. Wszyscy Ci, którzy chcą dobrze zaplanować i wreszcie realizować swoje marzenia. Szkolenie jest dla pracowników rożnych szczebli i dla osób w każdym wieku – bo zawsze można się zmienić. |
| CEL SZKOLENIA | Dostarczenie narzędzi ułatwiających planowanie i utrzymywanie motywacji na właściwym poziomie. Zagadnienia poruszane na szkoleniu pomogą uczestnikom w odnalezieniu wewnętrznej motywacji i wytrwałości w dążeniu do osiągania wytyczonych celów. Pomogą też zmienić lub poprawić nieefektywne wykorzystywanie swojej codziennej energii i czasu.  |
| KORZYŚCI DLA UCZESTNIKÓW | Uczestnicy szkolenia: * Zdobędą wiedzę, jak motywować siebie i innych
* Poznają różne definicje funkcjonujące w psychologii motywacji
* Przekonają się, jak własne nastawienie i emocje mogą pomóc lub utrudnić nasze działania
* Nauczą się praktycznie zarządzać sobą w czasie i dzięki temu skutecznie ograniczą swój codzienny stres
* Dowiedzą się, jak wytrwać w swoich postanowieniach i przekonają się, że mogą zmieniać swoje nawyki
* Dowiedzą się, jak wygląda „mapa motywacji” w polskich firmach
 |
| FORMUŁA SZKOLENIA | Szkolenie ma formę wykładowo-warsztatową, gdzie oprócz zagadnień teoretycznych uczestnicy będą mogli korzystać z konkretnych narzędzi, dzięki którym zdobędą nowe umiejętności i znajdą ich zastosowanie w praktyce. Przygotowane ćwiczenia ułatwią przyswajanie wiedzy poprzez własne doświadczanie.Liczba uczestników - do ustalenia |
| CZAS TRWANIA SZKOLENIA | 6 godzin + przerwa obiadowa |
| CENA | 390 PLN + VAT |
| Prowadzący | Honorata Kifner - Absolwentka Praktycznej Psychologii Motywacji i Akademii Zdrowia i Odporności (Health and Resilience Academy) w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Magister Zarządzania Potencjałem Społecznym (Uniwersytet Warszawski) z kilkuletnim doświadczeniem w pracy w międzynarodowej korporacji. Aktualnie studentka Szkoły Treningu i Warsztatu Psychologicznego (Ośrodek Pomocy i Edukacji Psychologicznej INTRA). Interesuje ją głównie zarządzanie stresem i przeciwdziałanie wypaleniu, komunikacja oraz motywacja ludzkich zachowań. Przeprowadziła szkolenia motywacyjne dla maturzystów w Collegium Novum. Uczestniczyła w projekcie prozdrowotnym dla firmy Flint Group Polska. |